

2025年度 京都大学医学部附属病院

広域連携型プログラムをご検討されている皆様へ

宮崎大学医学部附属病院 卒後臨床研修プログラムのご紹介



宮崎大学医学部附属病院
卒後臨床研修センター

センター長 小松 弘幸

副センター長 宮内 俊一

(2025.04.01)



広域連携型プログラムの概要①

医師多数県の基幹型病院（連携元病院）に採用された研修医が、医師多数県における研修を中心として、医師少数県等の臨床研修病院（連携先病院）においても一定期間研修するプログラム

地域における研修機会の充実に

— 医師少数区域など地域の医療現場を経験できる機会を充実

複数の医療現場の魅力・特性を生かした充実した研修が可能に

— 異なる医療現場を経験できる、地域における医療現場を経験できるなど

研修医のキャリアの選択肢に

— 異なる環境で医療に従事する中で、研修医の将来のキャリア検討の選択肢や自分の特性に気づく契機になる

全国の臨床研修ネットワークの形成に

— 異なる地域の臨床研修に関するネットワークが形成され知見の共有等につながる

以上に加え、本プログラムを通じて地域における医療へのキャリアの選択肢が広がるなど、**医師偏在対策に資する**

広域連携型プログラムの対象区域

1. 連携元区域（医師多数県）

医師多数県のうち募集定員上限に占める採用率が全国平均以上の都道府県（但し、地理的事情などの特殊事情を有する沖縄県は除く。）

東京都、大阪府、**京都府**、岡山県、福岡県

2. 連携先区域（医師少数県等）

① 医師少数県のうち募集定員上限に占める採用率が全国平均以下の都道府県

青森県、岩手県、秋田県、山形県、福島県、茨城県、群馬県、新潟県、長野県、岐阜県、三重県、山口県、**宮崎県**



ご説明の内容

1. 宮崎大学 臨床研修プログラムの概要
2. 宮大研修プログラムのサポート体制
3. 京都大学広域連携プログラムの概要
4. さいごに～ メッセージ

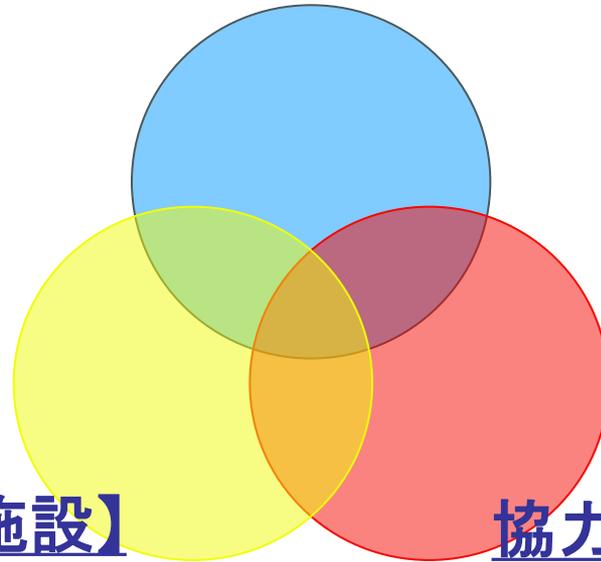
1-(1) 宮崎大学の臨床研修の理念

多様な患者ニーズの把握に基づいた柔軟な
問題対応能力と省察的態度を備えた医師となるために、大学病院や協力研修病院群での
多彩な医療実践を通じて、基本的な診療プロセスを理解し、安全に配慮した診療技能および多職種との協働姿勢を修得する。

1-(2) 宮崎大学の臨床研修の特徴

宮崎県全体を研修フィールドとした多様性の確保

大学病院【28診療科】



地域医療【18施設】

協力型病院【37病院】

各研修医の希望を最大限に尊重しつつ、大学病院および協力型病院／施設から様々な組み合わせで選ぶことができる、まさに「オーダーメイド研修」の実践。

1-(3) 大学+市中病院=多様性のある研修フィールド

《協力型病院：県南西部エリア》

29. 国立病院機構都城医療センター
30. 都城市郡医師会病院
31. 藤元総合病院
32. 藤元病院
33. 宮永病院
34. 橘病院
35. 園田病院
36. 内村病院
37. 小林市立病院

《協力型病院：県南エリア》

17. 宮崎県立日南病院
18. 愛泉会日南病院
19. 谷口病院
20. 県南病院



《協力型病院：県北県央エリア》

21. 県立延岡病院
22. 吉田病院
23. 済生会日向病院
24. 千代田病院
25. 和田病院
26. 国立病院機構宮崎病院
27. 海老原総合病院
28. 協和病院

《協力型病院：宮崎エリア》

1. 国立病院機構宮崎東病院
2. 宮崎県立宮崎病院
3. 宮崎市郡医師会病院
4. 古賀総合病院
5. 宮崎生協病院
6. 南部病院
7. 宮崎善仁会病院
8. 潤和会記念病院
9. 宮崎江南病院
10. 野崎東病院
11. 金丸脳神経外科病院
12. さがら病院宮崎
13. 若草病院
14. 高宮病院
15. 宮崎若久病院
16. 野崎病院

宮崎大学医学部附属病院

1-(4) 大学+市中病院=多様性のある研修フィールド



- 《協力施設：県北中央エリア》
11. 五ヶ瀬町国民健康保険病院
 12. 高千穂町国民健康保険病院
 13. 延岡共立病院
 14. 美郷町国民健康保険西郷病院
 15. 都農町国民健康保険病院
 16. 西都児湯医療センター

- 《協力施設：県南西エリア》
17. 宮田眼科病院
 18. 野尻中央病院

- 《協力施設：宮崎エリア》
1. 宮崎県立こども療育センター
 2. 宮崎医療センター病院
 3. 迫田病院
 4. 宮永ENTクリニック
 5. 宮崎県中央保健所
 6. 宮崎市保健所
 7. 赤十字血液センター
 8. 宮崎市立田野病院

- 《協力施設：県南エリア》
9. 串間市民病院
 10. きよひで内科

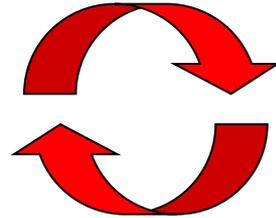
宮崎大学医学部附属病院

【特長①】 大学病院と市中病院でのハイブリッド研修が可能！

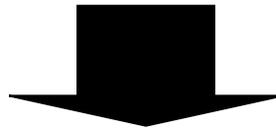
《大学病院研修の強み》

- ・multi-problem患者のマネジメントを学べる。
- ・難しい症例でも最終診断・治療を行うことができる。
- ・担当症例について複数の専門医から、多様な視点でのアドバイスを受けることができる。

双方向性



補完



《市中病院研修の強み》

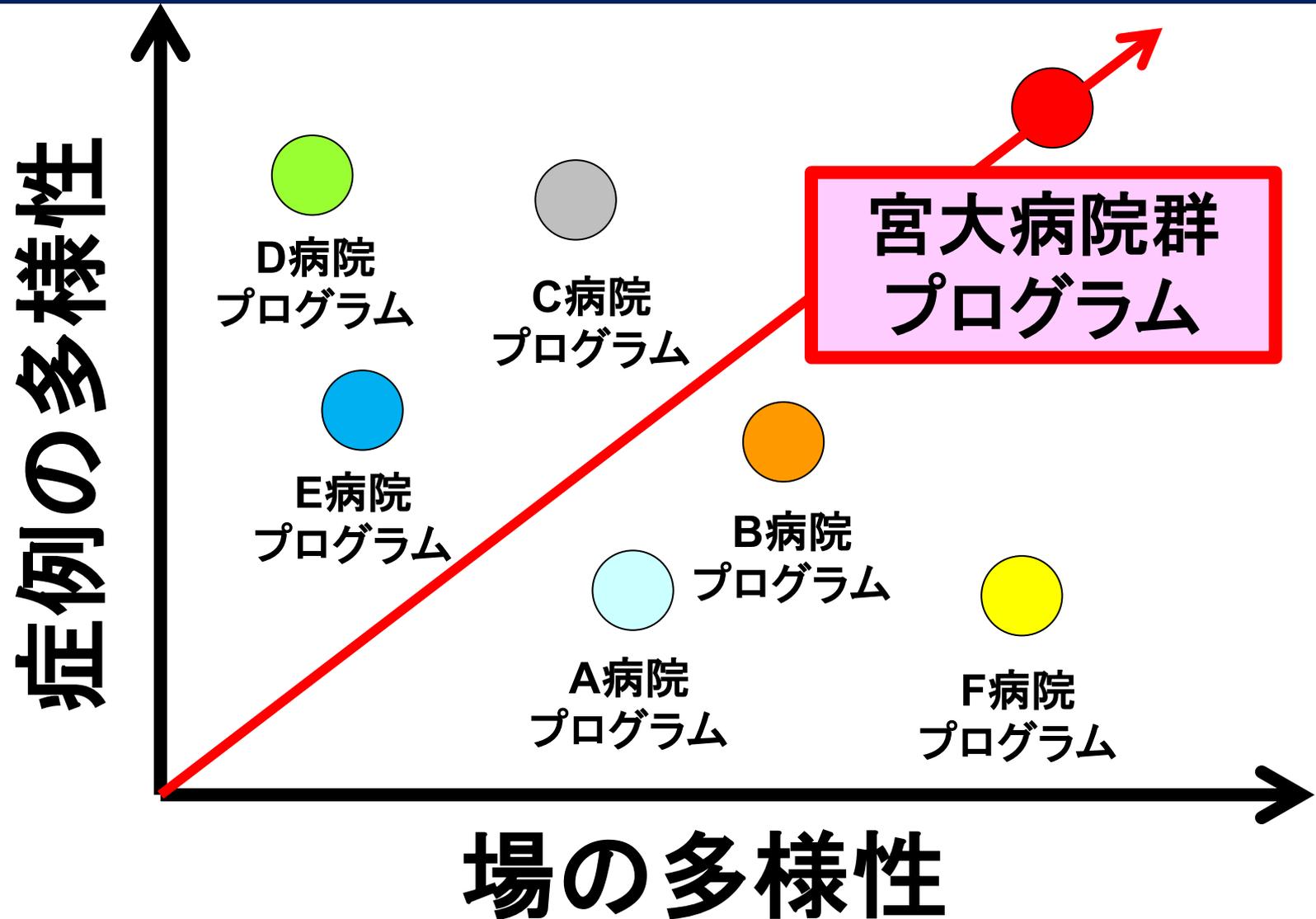
- ・common diseaseのマネジメントを学べる。
- ・初診例に対する初期診断・治療の過程を学べる。
- ・経験豊かな指導医からマンツーマンでon the job trainingを受けることができる。

最初の2年間での

多様な医療の場の経験、その中での様々な指導医との出会いこそが、必ず、生涯医師を続ける上での糧となる

《師（ロールモデル）との出会いが“本当の学び”を起動させる》

【特長②】 場の多様性 × 症例の多様性は全国的にみても高レベル！



【特長③】 診療科目ごとに違う病院が選べる自由度の高い研修

No	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	小児	三内		県立日南 麻酔		県立宮崎 内		産婦	皮膚	宮崎生協 内		野尻中央
2	救急		膠原病・感染症		三内		善仁会 救急	野尻中央	放射線	ICU	小児	県立日南 産婦
3	県立日南 外		一内	小児	検査部	都城市郡 救急			古賀産婦	高千穂	二外	
4	救急		泌尿器		整形		小児	県立二療	県立日南 産婦	県立日南 外		江南 形成外
5	江南内		田野町	耳鼻咽喉		放射線	産婦	善仁会 救急	県立宮崎 小児		県立宮崎 麻酔	
6	串間市民		県立宮崎 小児		産婦		宮崎生協 内		善仁会 救急		古賀総合 外科	
7	都城市郡 救急		古賀総合 産婦	県立延岡 小児	三内		救急		串間市民		善仁会 救急	
8	江南 形成外		県日産婦	県立二療	県立宮崎 小児		眼科			皮膚		
9	県立日南 産婦	県立日南 麻酔		串間市民	県立宮崎 皮膚	眼科	放射線	一内		国立宮崎 小児	二内	
10	二内	三内		精神	ソクラ	千代田 内科		美郷国保	県立延岡 産婦	県立延岡 小児	済生会日向 麻酔	
11	宮崎市郡 産婦	国立宮崎 小児	放射線		串間市民	県立宮崎 皮膚	一内	麻酔	二内	三内		救急
12	善仁会 救急		メディカル 外		野尻中央		県立宮崎 小児		小児		産婦	
13	県立延岡 小児	ICU	検査部	放射線		一内	古賀総合 産婦	串間市民		宮崎医療 センター	江南内	
14	県立二療	放射線		県立宮崎 皮膚	一内	産休						
15	麻酔	放射線	串間市民	宮崎市郡 産婦	若草	谷口	国立宮崎 小児		救急	脳神経外	検査部	善仁会 救急



大学



協力型

研修内容は与えられるのではない。あなた自身がデザインするのです。

1-(5) 宮崎大学研修プログラム【2025年度】

自主デザイン研修プログラム【定員46名】

内科
合同
研修
コース
(H28～)

Tiger
Cave
(虎の穴)
コース
(H28～)

地域
医療
強化
コース
(H30～)

感染症
診療
強化
コース
(R6～)

小児科
重点研修
プログラム
【定員2】

産婦人科
重点研修
プログラム
【定員2】

基本領域
専門医
プログラム

内科
専門医
プログラム

救急
専門医
プログラム

総合診療
専門医
プログラム

感染症
専門医
プログラム

小児科
専門医
プログラム

産婦人科
専門医
プログラム

※特化プログラム・内部コース選択者が関連する専門医プログラムへ強制的に進むことはありませんが、コース選択に応じた有利な点もあります。

- ◆ 自主デザイン研修プログラムの骨格を維持しながら、特徴を持って工夫された内部コース。
- ◆ 自主デザイン研修プログラム選択者のうち、希望者のみ選択可能。

1-(6) 自主デザイン研修プログラム【基本型】

《1年次》

必修科目 (12か月、52週)

内科
(6か月、26週)

救急
(3か月、13週)
※大学救急では麻酔科4週を含む

精神科
(1か月、4週+2日)

①外科
②小児and/or産婦【必修】
③自由選択
※①～③から1つ選択
(2か月、8週+4日)

《2年次》

必修科目 (3か月、13週)

地域医療
(1か月、4週+2日)

小児科
(1か月、4週+2日)

産婦人科
(1か月、4週+2日)

自由選択科 (9か月、39週)

大学／協力型病院から
複数科選択可

※1年次に②③を選択した場合は、必ず①外科2か月を選択すること

※2年間のうち、一般外来研修を4週間以上実施すること

1-(7) 自主デザイン研修プログラム

(月)	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1年目	内科					救急(+麻酔)			精神	外科*		
2年目	地域	小児	産科	自由選択科								

1. 「外科」は、原則として一般外科、消化器外科、呼吸器外科、心臓血管外科での研修とする。
2. 1年次の外科(2か月)の部分は、小児科and/or産婦人科【必修】、自由選択科を選択することも可能。
3. 2年の研修期間中、**1年以上**は大学病院での研修が必須(ただし、「地域医療研修」は大学病院での研修期間としてカウントされる)。

【注意】 研修診療科の順は卒後センターで全体調整を行う

2-(1) 宮崎大学 卒後臨床研修センター



TV、ソファー等の休憩スペース



研修医一人ずつのデスク



電子カルテ



シャワー室



更衣室(個別ロッカー)



休憩室・仮眠室

2-(2) 卒後臨床研修センター教員のサポート

1. 研修全般についての大学内外との交渉・対応
2. 研修プログラム／研修ローテーションの管理・調整
3. 専門医養成プログラム推進
4. 研修医オリエンテーションの企画・実施
5. 研修修了判定に向けてのサポート
6. 研修広報活動(HP作成、センター通信発刊、説明会など)
7. 医学生マッチング／医学生病院見学への対応
8. 研修医教育カリキュラム(講義編／実技編など)の企画・実施
9. 指導医養成事業の推進
10. 研修医の医療安全管理担当
11. 内科合同研修コースの運営
12. 研修医の個別サポート(メンタルヘルスケア／進路相談など)

私たちが

しっかり支援します！



2-(3) 研修内容の明確化と整理に役立つアイテム



【初期研修】
宮崎大学
臨床研修プログラム2025



【後期研修】
宮崎大学
専門医養成プログラム2025



【研修手引き書】
宮崎大学
研修医手帳(2025年度版)

2-(4) 卒後臨床研修センター通信の発行

2009年創刊(年3回発刊)

**大学病院と協力型病院
指導医と研修医
をつなぐ情報誌
現在Vol.47まで発行済み!**



卒後臨床研修センター通信発刊によせて

卒後臨床研修センター長 岡山 昭彦

この度、卒後臨床研修センター通信を発刊する運びとなりました。

センター通信の発刊については、以前からいろいろなアイデアがセンター内で出ておりましたがなかなか実現に至っていませんでした。今回、このような形で皆様

とができ、まずはホッとしています。



2-(5) 卒後臨床研修教育カリキュラム【R6年度例】

講義編(全18回)

1. 臨床における倫理
2. 感染対策
3. 医療安全(リスクマネジメント)
4. 輸血療法における注意点
5. 医薬品の安全使用
6. 症例プレゼン／コンサルテーション技法
7. NSAIDs・睡眠薬・緩下薬の使い方
8. 自分で輸液メニューを組むエッセンス
9. 心電図に強くなる！
10. 児童・思春期精神科(発達障害など)
11. 胸部単純X線読影の基本
12. これであなたも血液ガスが読める！
13. がんゲノム医療の現状とトピックス
14. 電解質異常とその対応
15. 抗菌薬をセンス良く使いこなそう！
16. インスリンの上手な使い方
17. 虐待への対応
18. 論文の読み方

実技編(全12回)

1. 救急蘇生法
2. 各種注射法
3. 動脈・静脈採血
4. 経鼻胃管挿入
5. 縫合
6. シリンジポンプの使い方
7. 12誘導心電図装着
8. 胸腔穿刺
- 9.~12. エコー、人工呼吸、内視鏡等を実施予定。

各科ワンポイントアドバイス編

1. 眼科
2. 皮膚科
3. 整形外科
4. 脳神経外科
5. 耳鼻いんこう・頭頸部外科
6. 放射線科
7. 小児科
8. 麻酔科
9. 外科
10. 産科・婦人科

2-(6) 医療シミュレーション教育の積極的活用



基本診療・技能シミュレーション室



看護ケアシミュレーション室



導尿、直腸診、腰椎穿刺等



高度医療シミュレーション室



臨床シミュレーション・演習ルームA



カンファレンス・ルーム



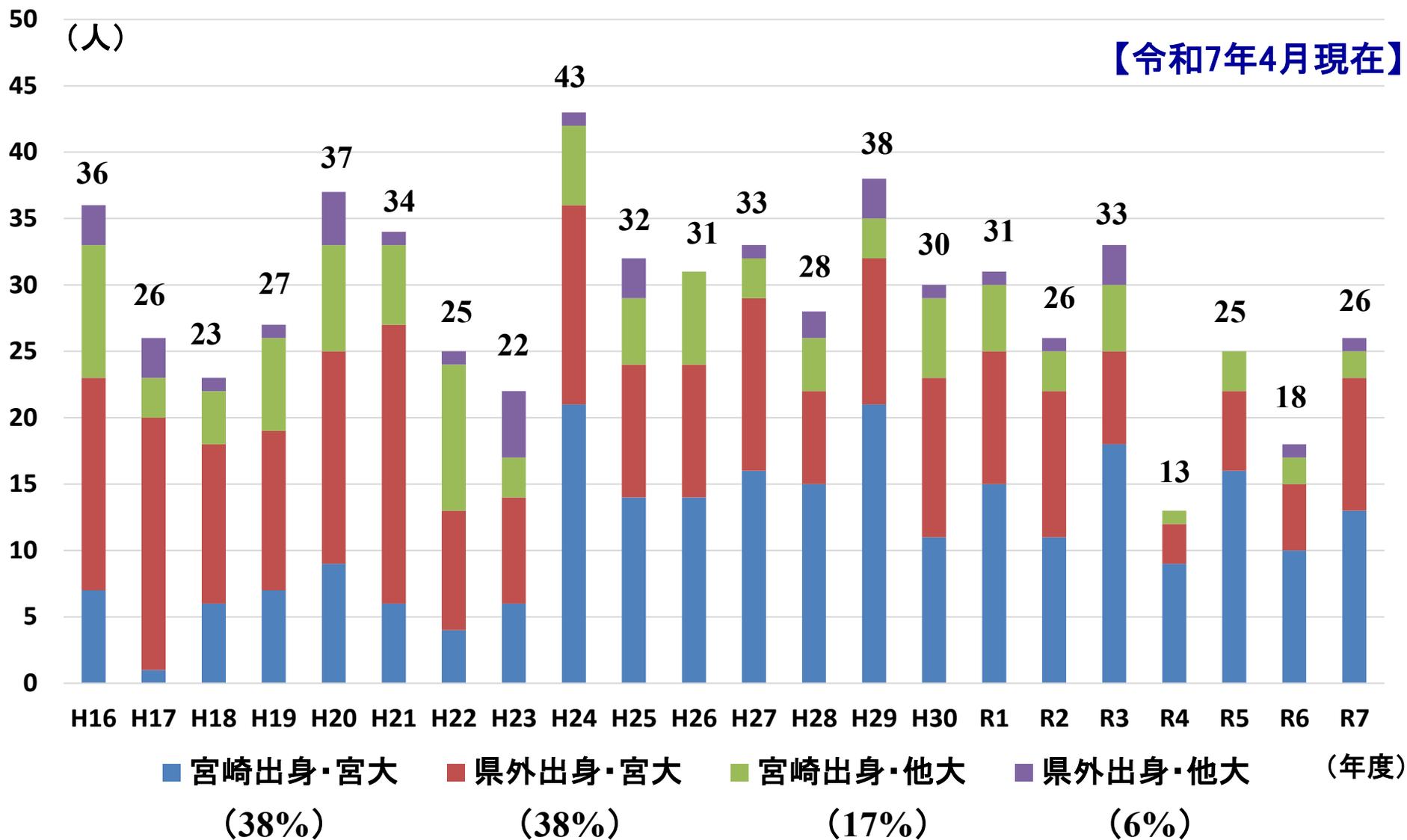
聴診技法トレーニング室



臨床シミュレーション・演習ルームB

【宮大研修Q&A(抜粋)】①研修医数と出身大学

A1. 通算すると、毎年平均約30名の研修医が本院に在籍しています



【宮大研修Q&A(抜粋)】①研修医数と出身大学

A1. 総在籍数(H16～R7年度、n=637)の約77%が宮崎大学出身です

宮崎大学	493名
北海道大学	1名
東京大学	1名
浜松医科大学	2名
滋賀医科大学	1名
鳥取大学	3名
島根大学	3名
広島大学	1名
山口大学	3名
徳島大学	1名
香川大学	1名
愛媛大学	3名
高知大学	1名
九州大学	1名
長崎大学	12名
佐賀大学	7名
熊本大学	2名
大分大学	11名
鹿児島大学	7名
琉球大学	4名
自治医科大学	3名

岩手医科大学	1名
埼玉医科大学	8名
東京医科大学	1名
東京女子医科大学	1名
東京慈恵会医科大学	1名
杏林大学	2名
日本大学	2名
昭和大学	1名
北里大学	2名
東海大学	1名
東邦大学	1名
聖マリアンナ医科大学	2名
金沢医科大学	5名
愛知医科大学	3名
藤田医科大学	6名
近畿大学	8名
関西医科大学	1名
大阪医科大学	1名
兵庫医科大学	3名
川崎医科大学	4名
福岡大学	5名
久留米大学	17名

京都大学臨床研修・広域連携型プログラム(宮崎大学)

★研修プログラムについて

項目	詳細
●定員	2名
●研修期間	12か月
●対象研修医	2年次(4月～翌年3月)
●研修病院	宮崎大学医学部附属病院 ※「地域医療」は大学外施設から選択
●研修診療科	大学診療科(計30診療科)から自由に選択 ※1月単位で選択可能
●外来研修	「地域医療」研修時に実施
●時間外救急研修	希望者は大学救命救急センターでの週末救急研修(どの科のローテーション中でも選択可能)

京都大学臨床研修・広域連携型プログラム(宮崎大学)

★福利厚生・研修支援制度等について

項目	詳細
●基本給	35万円/月(年額420万円)
●時間外勤務	上限80時間/月
●時間外給与	支給(研修医実績:平均40万円/年)
●講習会参加等研修支援費	大学から支給(5万円/年)
●学会参加時の費用負担	大学が負担(発表者の場合)
●医師賠償保険	大学が負担(5万円/年)
●宿舎	基本は大学宿舎をご用意します
●交通手段	公共交通機関が脆弱であり、車(レンタカー一等)がおそらく必須です。 ※運転免許取得者を推奨します。

臨床研修の究極の目的

私が思う

「ロールモデルを見つけること」



日野原重明先生(1911-2017)

「こんな医師になりたい」と
思う医師と出会えたら、
そこに至る過程をよく聞き
「その医師が20年かかって
達成したことを、10年でで
きるように計画を立てなさい」

**良いロールモデルを見つけた研修医の学びは飛躍的に向上します！
宮崎にはロールモデルとなる素晴らしい指導医が各病院にいます！**

宮崎は『住みやすく』、『幸せな』場所！



都道府県「魅力度」ランキング2024

(※ブランド総合研究所調べ)

第24位



都道府県「幸福度」ランキング2024

(※ブランド総合研究所調べ)

第3位



「消滅しない」都道府県ランキング2022

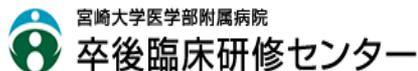
(幸福度・生活満足度・愛着度・定住意欲度の平均値)

第3位



宮崎大学卒後臨床研修センター ホームページ

● <http://sotsugo.med.miyazaki-u.ac.jp/>



お問い合わせ 関連リンク サイトマップ

HOME センターについて 医科研修 歯科研修 専門医養成プログラム 病院見学のご案内 交通アクセス



柔軟な問題対応能力と
省察的態度を備えた医師を目指して…

大学病院や協力研修病院群での多彩な医療実践を通じて、
基本的な診療プロセスを理解し、安全に配慮した
診療技能および多職種との協働姿勢を習得します。

宮崎県内
約50の病院で
研修が可能！

▶▶ 病院見学申込み

皆様をお待ち
しています！

〒 889-1692 宮崎県宮崎市清武町木原5200

宮崎大学医学部 医療人育成課 卒後臨床研修係
(串間/川崎/永井/佐藤)

TEL: 0985-85-1864 FAX: 0985-85-0693

sotugo@med.miyazaki-u.ac.jp

研修に関する
お問い合わせ先